

Как распознать ангину у ребенка?



Многие мамы встречаются с ситуацией, когда малыш отказывается от еды и капризничает.

При этом температура высокая и ребенок показывает, что болит животик.

Начнем с того, что маленькие дети всегда жалуются на боль в живот при любом внутреннем неудобстве.

Многие часто путают ангину с красным горлом. Когда у ребенка болит горло и есть насморк, то, скорее всего, это острая респираторная инфекция (ОРВИ). Организм ее переборет дней через 5-7.

Ангина же представляет собой воспаление небных миндалин (гланд).

Очень важно знать, как распознать ангину, ведь болезнь развивается стремительно. При остром воспалении миндалин возникает сильная боль в горле. Гнойный налет вызывает острую боль при глотании. Повышается температура тела. При таких симптомах врач диагностирует острый тонзиллит (миндалины – лат. tonsilla), он же – ангина.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ АНГИНЫ

- Острая боль при глотании.
- Высокая температура.
- Воспаление миндалин – их увеличение, покраснение, появление налета (гнойничков).
 - Общая интоксикация организма – слабость, ломота, потливость, головная боль, отсутствие аппетита.
 - Увеличение подчелюстных лимфоузлов.



Ангина бывает различных типов. Маленькие дети склонны к вирусной ангине. Для ее диагностирования необходимо осмотреть ротоглотку. На ней можно обнаружить по краю неба маленькие пузырьки красного цвета, а миндалины будут покрасневшими. При этом температура достигнет 39-40 градусов и сопровождается рвотой. При таких симптомах ангина не опасна.

Когда возбудителем ангины является стрептококк, миндалины и заднее небо покрываются множеством белых пузырьков и краснеют. Такая ангина сильнее и опасней предыдущей. К ее лечению нужно подойти крайне ответственно.

В том случае, когда миндалины приобрели ярко-красный цвет и имеют толстый налет желтого, грязно-серого, серо-желтого или белого цвета, необходимо безотлагательно вызвать врача.

Ангина у детей

Ангина – это острое инфекционное заболевание, поражающее область горла и вызывающее сильную интоксикацию всего организма. У малышей часто преобладают общие симптомы – температура, рвота, понос. Из-за этого сложно своевременно начать лечение ангины у детей. Также ангина может развиваться как осложнение ОРВИ. Часто ее симптомы не сильно выражены, поэтому в случаях изменения в поведении малыша нужно проконсультироваться с лечащим врачом.

Гнойная ангина у детей образуется, когда гланды покрываются специфическим налетом. Это происходит практически при всех формах болезни, или в случаях сильной запущенности воспалительного процесса.

Чаще всего у детей наблюдается герпетическая ангина. Это вирусная форма болезни, характерна для самых маленьких детей.

Признаками является повышение температуры до 40°C, боли в области живота, рвота, понос. Во рту появляются пузырьки. Осложнением такой ангины может стать серозный менингит.

Симптомы катаральной ангины у детей выражены более остро, чем у взрослых. Возникает сухость и першение в горле, увеличиваются лимфоузлы, появляется головная боль и общая слабость. Миндалины увеличиваются и покрываются пленкой.

Фолликулярная ангина у детей начинается очень остро – температура повышается до 39°C, появляется головная боль, озноб, лихорадка, рвота, понос, помутнение сознания. Миндалины покрываются круглыми пятнами налета.

Лакунарная ангина характеризуется появлением на миндалинах у детей пятен желтоватого или белого цвета. Симптомы лакунарной ангины сходны с симптомами фолликулярной ангины, но переносится она тяжелее.

Лечение ангины у детей

Как лечить ангину у ребенка – дома или стационарно, зависит от возраста и тяжести заболевания. Если болезнь сопряжена с другими серьезными нарушениями в организме, то предпочтительнее наблюдение врача.

Средства подбираются в зависимости от причины заболевания. Нельзя давать малышу лекарства без назначения доктора, изменять дозировку прописанных средств.

При лечении ангины у детей в домашних условиях нужно соблюдать некоторые рекомендации:

- строгий постельный режим.** Ангина, перенесенная на ногах, может привести к нарушениям работы сердца, ревматизму, менингиту и другим сложным заболеваниям;
- обеспечьте малыша обильным питьем,** чтобы снять интоксикацию и поддерживать защитные силы организма;
- каждый час необходимо полоскать горло.**

Для этого можно использовать и специальные препараты, а также народные средства – соль, отвары из трав;

не допускайте, чтобы в комнате малыша был сухой и теплый воздух – это идеальное условие для развития воспаления легких;

не кормите ребенка, если он отказывается. А когда аппетит появится, то постепенно начинайте давать ему легкую, пюреобразную пищу в небольших количествах;

во время лечения ангины нельзя допускать посещения массовых мероприятий, даже если состояние ребенка значительно улучшилось

Ангина часто возникает после других вирусных заболеваний.

Поэтому профилактические меры будут такие же, как и при ОРВИ.

Укрепляйте иммунитет, следите за здоровым питанием ребенка, приучите малыша к оздоровительным процедурам, дыхательной гимнастике. Во время эпидемий избегайте массовых скоплений людей.

Заботьтесь о своем здоровье и благополучии вашего

Малыш.

