

# ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

**Насилие в семье** – это целенаправленное эмоциональное или силовое принуждение/действие одного человека над другим человеком, осуществляемое с определенной целью, вопреки согласию, воле и интересам пострадавшего.

Основное отличие насилия в семье от других видов насилия заключается в том, что оно происходит между людьми, состоящими в близких или родственных отношениях.

**Что такое домашнее насилие?** – это преднамеренное применение различных форм физического, сексуального, психологического и экономического насилия одним членом семьи в отношении другого, результатом которого являются телесные повреждения, эмоциональная травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

## **Виды насилия:**

**Физическое насилие** – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжелых телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, бросании объектов и т. п.

**Сексуальное насилие** – насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желанию к какой-либо форме сексуальных отношений.

**Психологическое** – нанесение вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т. п.

**Экономическое насилие** – материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.

**Медицинское насилие** – халатность и несвоевременность, проявленные при выдаче лекарств, намеренная передозировка лекарственного препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.

**Пренебрежение** – безответственность или неспособность обеспечить человеку необходимые для жизни условия: еда, питье, чистая одежда, безопасное и удобное жилье, средства личной гигиены, медицинское обслуживание и другое.

## **Ярко выраженные признаки насилия:**

### **Физическое насилие:**

- следы ударов, шрамы, порезы на руках, лице, ногах и других частях тела;
- переломы или ушибы;
- следы ожогов;

### **Сексуальное насилие:**

- сексуальное прикосновение к человеку без его согласия;
- принуждение человека раздеваться;
- принуждение человека вступать с ним в сексуальный контакт.

### **Психологическое насилие:**

- постоянный крик и угрозы в сторону человека;
- ругань и использование неприличных слов;
- унижение человека;
- игнорирование человека, когда он о чем-либо просит.

### **Финансовая эксплуатация:**

- заказ услуг, совершение пожертвований или ненужных расходов;
- неожиданные финансовые проблемы или пропажа денег;

- использование банковской карты, когда человек не может ходить;
- пропажа денег на банковском счету или наличных.

**Все виды насилия тесно взаимосвязаны.** Если в семье агрессор практикует физические виды насилия, безусловно, это причиняет душевную травму, а не только физическую боль. Экономическое насилие строится зачастую на манипулировании и контроле. За сексуальным насилием обычно стоят физические травмы и последствия. Как правило, сложно представить ситуацию, где агрессор применяет только лишь один вид насилия, зачастую жертвы страдают от одновременного проявления различных его видов.

### **1. Нарастание напряжения в отношениях**

Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи. Со стороны агрессора происходит планирование и «подготовка». Он/она может зрительно представлять себе картину следующего нападения. Он/она тешится властью от воплощения своей фантазии. В большинстве случаев насильник не осознает такой внутренней «подготовки», в силу различных причин. Одна из них, может быть усвоенный «сценарий» отношений в родительской семье.

### **2. Насильственный инцидент**

Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

### **3. Примирение**

Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую(-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую(-его) в преувеличении событий.

Жертве тяжело, а насильнику порой невыносимо быть в состоянии напряжения, связанного с фактом насилия. Поэтому, чтобы избавиться от «тяжкого груза» ответственности, он/она предпринимает некие действия. Обидчик приводит оправдания и обвиняет жертву в причине своего поведения. Как правило, жертве ставится в вину ее поведение. *Например, "Если бы ты прибрала в доме, мне бы тебя бить не пришлось" или "Если бы ты вовремя приготовила обед, мне бы тебя бить не пришлось".* Человек, практикующий насилие не раскаивается в том, что причинил боль своей жертве. Он может извиниться, но чтобы избежать возможного наказания. Цель этой стадии - обеспечить свою безнаказанность.

### **4. «Медовый месяц»**

Это сложная стадия. После насилия обидчик может превратиться в заботливого, верного, очаровательного и доброго человека, каким она, жертва, его полюбила. Он/она может повести в ресторан, купить цветы, уверять ее/его, что он/она изменится. Целью является удержать жертву в семье и сохранить видимость благополучия. Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Многие женщины/мужчины возвращаются к своим партнерам-насильникам ради этого периода когда *«всё так хорошо!», «как будто в начале нашего знакомства!», «как он/она меня любит!»*. После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб.

•

- [ПАМЯТКА для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних](#)

# **Сексуальное насилие**

**Личная неприкосновенность является правом каждого человека!**

**Сексуальное насилие (злоупотребление детьми) – это любое сексуальное действие по отношению к ребёнку (прикосновения к интимным местам, эротические поцелуи, половой акт, демонстрирование порнографии, привлечение к проституции и др.)**

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

Что делать и куда обращаться, если вы страдаете от агрессии со стороны самых близких



**ЗВОНИТЕ  
102**



Не дайте насилию стать системой - незамедлительно обращайтесь в милицию.

**ПОЛУЧИТЕ  
ЗАКЛЮЧЕНИЕ  
О ТРАВМАХ**



Зафиксируйте побои в медучреждении по месту жительства. Это поможет доказать вину обидчика.

**ОБРАТИТЕСЬ  
ЗА СОЦПОМОЩЬЮ И  
ВРЕМЕННЫМ  
ПРИУТОМ**



В территориальных центрах социального обслуживания населения помогут разобраться с ситуацией и предоставят убежище.

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
ПОДДЕРЖКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ**



Специалисты этих объединений могут оказать психологическую, социальную и юридическую помощь.