

Большинство детей испытывают сильное чувство ревности при появлении в семье новорожденного. Особенно остро реагируют на эту ситуацию дети до 5 лет, так как они еще очень зависимы от родителей, их интересы связаны в основном с семейным кругом и их родителями. После 6 лет ребенок, как правило, несколько отдаляется от родителей. У него появляются друзья и их расположение ему очень важно. Поэтому ему легче смириться с тем, что взрослые большую часть времени уделяют новому члену семьи, его брату или сестре.

Детская ревность проявляется в самых различных формах. Многие двух-трех летние, а иногда и четырех-пятилетние дети, при появлении в доме новорожденного всячески демонстрируют родителям желание стать такими же маленькими, как он. Например, ребенок просит, чтобы его покормили из соски, побаякали на руках, покатали в коляске. Он вдруг начинает сосать палец, забывает попроситься в туалет, стремясь во всем походить на младенца. Нередко ревность ребенка выражается в агрессии. Старший ребенок старается обидеть малыша по любому поводу, сердится, когда тот плачет, ругает его, придумывает обидные прозвища. Ему очень не хочется делиться своими игрушками с малышом.

Иногда ревность принимает такую форму, что ее трудно распознать. Так, старший ребенок свое внимание полностью переключает на малыша, все время беспокоится, спрашивает о нем, если его не видит. На прогулке, видя проезжающую машину, он говорит: «наш малыш такой умный, он различает автобус и троллейбус». Он по любому поводу хвалит своего младшего братика или сестричку только для того, чтобы взрослые похвалили его за внимание к малышу. Такая фиксация старшего ребенка на всем том, что связано с младшим, свидетельствует о глубоко спрятанной ревности, в которой ребенок боится признаться даже самому себе.

Как же помочь малышам справиться со сложной жизненной ситуацией, в которую они попадают при появлении в семье второго ребенка?

Расскажите ребенку, каким он был в младенческом возрасте. Напомните, как он рос, какие знания и умения приобретал. Скажите, что теперь он уже большой, и вы считаете его сильным, умным, умелым и ловким. Попросите его помочь вам. Пусть он принесет бутылочку с молоком или пеленку. Покачает малыша, даст ему погремушку, поговорит с ним, во время купания польет на него воду. Скоро вы обнаружите, что старший ребенок становится незаменимым помощником, с желанием выполняет свои новые обязанности. Непременно нахваливайте его за все старания.

Маленьким детям всегда хочется подержать новорожденного на руках, а мамы, конечно, бояться доверить им это. Однако можно посадить малыша на диван, положить на руки младенца сесть рядом с ними и придержать немного самим. Поверьте, ваш старший малыш вам будет очень за это благодарен, ведь вы ему доверяете! Ребенок должен постоянно чувствовать, что вы по-прежнему любите его. Найдите время, свободное от других забот, и уделите внимание ему одному. Поговорите с ним о чем-нибудь для него очень важном (о новом друге, коллекции марок, о том, как летом поедете к бабушке, будете ловить рыбу, ходить в лес за грибами). Почитайте ему любимую книжку,

показывая ему вашу любовь. Чаще говорите ему нежные слова, берите его на руки, целуйте, гладьте его по голове. Это успокоит ребенка, он не будет чувствовать себя брошенным.

К появлению нового члена семьи ребенка лучше готовить заранее. Ему полезно знать, что скоро у него родиться брат или сестра. Расскажите ему, каким маленьким он будет и как о нем нужно заботиться. А потом он вырастет, и с ним будет очень интересно играть в кубики, в паровозик или другие игры.

Помните, что рождение младенца должно как можно меньше изменить жизнь старшего ребенка, особенно, если он был единственным в семье. Если старшего малыша нужно переселить в другую комнату или вы решили отдать его в детский сад, сделайте это заранее, чтобы изменения в своей жизни он не связал с появлением новорожденного, считая его во всем виноватым, или что от него просто избавились.

Помните, что для любого ребенка появление в семье еще одного малыша – серьезное испытание, справиться с которым ему могут только ваша поддержка, внимание, забота и любовь.