

Кризисные периоды в семье

Семейные кризисы (англ. family crises) — психологические трудности, встречающиеся в семьях на разных этапах их семейного цикла. Различают нормативные и ненормативные семейные кризисы.

Нормативные семейные кризисы

Отличительной особенностью нормативных семейных кризисов является то, что их в большей или меньшей степени переживают все семьи/

Самыми распространенными (для семей с детьми дошкольного возраста) являются следующие кризисы:

1. Зачатие, беременность и рождение первенца. С появлением новорождённого семейный союз как отношения эгоистические трансформируется в отношения альтруистические: супруги стоят перед задачей перераспределения своих ролей с учётом нужд и потребностей ребёнка.

2. Начало освоения ребёнком человеческой речи. Развитие речи, ее полнота и насыщенность полностью зависит от общения с близким взрослым, что требует серьёзного вклада со стороны родителей.

3. Налаживание отношений ребёнка с окружающей средой. Чаще всего речь идёт об отношениях в коллективе. Родители и их дети на данном этапе стоят перед задачей адаптации к элементам чужой реальности и обстановке, а также перед задачей усвоения и соблюдения норм и правил, принятых в обществе.

Каждый из этих этапов сопровождается повышенной тревожностью, требует подготовки и последующего перераспределения сил всех членов семьи.

Ненормативные семейные кризисы

Ненормативные семейные кризисы, в отличие от нормативных, возникают не во всех семьях. Их появление зависит от ряда неблагоприятных условий, таких как болезнь, жилищно-бытовые проблемы, конфликт с окружающими людьми, социально-экономические процессы (война, финансовый кризис) и пр.

Э. Г. Эйдемиллер и В. В. Юстицкис считают, что трудности, которые могут послужить причиной кризисной ситуации в семье, можно разделить по силе и длительности воздействия:

1. Вызванные острыми раздражителями: смерть одного из членов семьи, измена, внезапная болезнь, внезапная смена социального статуса (банкротство или попадание в тюрьму) и пр.;

2. Вызванные хроническими раздражителями: чрезмерная физическая и психологическая нагрузка, жилищные проблемы, длительный конфликт между членами семьи.

Суммирование разного рода трудностей (например, смерть члена семьи и, как следствие, ухудшение финансового положения) делает протекание ненормативного семейного кризиса особенно тяжёлым.

Развод считается ненормативным кризисом, поскольку служит причиной дисгармоничности внутри семьи и требует глубокой реорганизации системы отношений и ролей. Выделяют следующие причины разводов:

1. утрата и недостаток любви, взаимного уважения, доверия и взаимопонимания;
2. алкоголизм и другие аддикции одного из супругов;
3. единоличное главенство одного из супругов, подавление своего партнёра;
4. несправедливое и неравномерное распределение домашних обязанностей (ролевая перегрузка женщин: и работа, и воспитание детей, и обязанности по дому);
5. чрезмерное вмешательство прародителей (родителей супруга) в семейную жизнь;
6. противоречивые взгляды на воспитание детей;
7. отсутствие общих интересов;
8. несовместимость взглядов и ценностей;
9. насилие в семье;
10. асоциальное поведение одного из супругов;
11. материальные, финансовые и жилищные проблемы в семье.

Насилие как ненормативный семейный кризис может быть физическим (побои), экономическим (лишение средств к существованию или навязанная финансовая зависимость), психологическим и сексуальным. Существует семейное насилие между мужем и женой, родителем и ребёнком, другими родственниками. Чаще всего насилию в семье подвергаются женщины и дети. Выделяют следующие причины семейного (домашнего) насилия:

1. насилие в семье как продолжение уличного и социального насилия: считается, что культурные нормы и ценности относительно насилия, которые приняты в обществе, усваиваются и применяются членами семьи по отношению друг к другу;
2. насилие как результат некорректного распределения ролей в семье и неэффективной коммуникации между её членами;
3. насилие и агрессия как следствие психологических травм, полученных в детстве.

Усыновление, опекунство и патронаж

Принятие в семью ребёнка — нового члена семьи — ненормативный кризис, поскольку требует полной перестройки системы взаимоотношений внутри семьи. Выделяют следующие мотивы усыновления:

- желание продолжить род по причине бесплодия;
- поиск «смысла жизни» при помощи приёмного ребёнка;

- преодоление одиночества;
- альтруистический: стремление «вырвать» ребенка из детского дома, таким образом, защитив его;
- компенсация утраты собственного ребенка;
- стабилизация и упрочнение супружеских отношений;
- улучшение материального и жилищного положения за счёт выплат, получаемых ребёнком-сиротой от государства и выплат, положенных опекунам.

Скорость протекания данного кризиса напрямую зависит от скорости адаптации ребёнка в новой семье.

Преодоление семейных кризисов

Кризисную ситуацию можно рассматривать двояко. С одной стороны, это — нарастание конфликтности во взаимоотношениях, снижение удовлетворенности семейной жизнью, с другой стороны — умножение усилий всех членов семьи, направленных на преодоление возникших препятствий.

Выделяют некоторые особенности семей, позволяющие преодолевать кризисные ситуации с наименьшими потерями. К ним относятся:

- гибкость взаимоотношений между членами семьи;
- сплочённость семьи;
- открытость в восприятии окружающего мира;
- адекватные ролевые ожидания членов семьи относительно друг друга.