

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА В БЫТУ

Детский травматизм всегда был актуальной проблемой общества. Многие миллионы детей по всему миру, из-за последствий травм, оказываются на больничной койке, в отделениях неотложной помощи, на всю жизнь остаются инвалидами или получают увечья несовместимые с жизнью.

И на сегодняшний день детский травматизм представляет собой серьезную социальную проблему, поскольку здоровье детей и подростков является одним из важнейших ресурсов развития страны.

Все детские травмы подразделяются на семь категорий:

- бытовая,
- уличная,
- школьная,
- детсадовская (организованные дети),
- дорожно-транспортная,
- спортивная,
- криминальная (насильственная) и прочие травмы.

Среди детей в возрасте до семи лет преобладают бытовые травмы, причем, среди детей дошкольного возраста они составляют почти 80%. Цифры статистики свидетельствуют о том, что травмы преследуют детей почти с первых дней жизни – дома, в яслях, детских садах, школе, на улице. Иногда кажется, что нет конца различным причинам травм, столь велико их разнообразие в каждой семье, в жизни почти каждого ребенка. Но необходимо помнить, что виноваты во всех трагедиях, конечно не дети, а взрослые – те, кто не предвидит и не предусматривает возможной опасности. Виноваты родители, не научившие осторожности ребенка, который должен в своем возрасте и двигаться, и шалить, и рисковать, но это должен быть разумный риск. Родители зачастую даже не подозревают о том, что те или иные предметы могут представлять опасность для ребенка.

**Чтобы избежать травм в быту следует:**

- исключить контакт ребенка с бытовой техникой;
- не оставлять ребенка без присмотра с работающей бытовой техникой или электрическими приборами;
- взять для себя за правило постоянно находиться рядом с ребенком, не оставлять его без присмотра;
- если малыш играет в соседней комнате, посмотреть, что может представлять для него опасность и убрать эти предметы;
- исключить нахождение ребенка без присмотра на кухне и в ванной комнате.

**Опасности дома**

Наш дом, до отказа заполненный различной бытовой техникой и химией, часто представляет мину замедленного действия. Предметы домашнего быта, которые являются источниками потенциальной опасности для детей, делятся на три группы:

– предметы, которыми категорически запрещается пользоваться (спички, газовые плиты, печка, электрические розетки, включенные электроприборы);

– предметы, которыми нужно научить правильно обращаться (иглой, ножницами, ножом);

– предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, лекарства, спиртные напитки, сигареты, пищевые кислоты, режуще-колющие инструменты).

Ребенок должен усвоить, что предметами первой группы могут пользоваться только взрослые. Проблемы безопасности детей в связи с предметами третьей группы и правила их хранения являются сферой родительской ответственности. Родителям необходимо:

- Формировать у детей представления о предметах бытовой техники, инструментах, используемых дома и в детском саду (утюг, чайник, лампа, пылесос, мясорубка, терка, овощерезка, стиральная машина, молоток, гвозди, ножницы, нож, иголки), об их назначении и правилах обращения с ними.

- Объяснить, что порядок в доме и детском саду нужно соблюдать не только для красоты, но и для безопасности.

- Разъяснять возможные травмирующие ситуации, опасные для здоровья.

- Рассказать о пользовании утюгом, пылесосом, телевизором, лампой и другими электроприборами.

- Предупреждать, что нельзя играть спичками, зажигалками, потому что может случиться пожар.

- Предупреждать, что нельзя забираться на подоконник и выглядывать, лучше сходить на улицу погулять с разрешения взрослых.

- Нельзя выходить на балкон без взрослых.

- Посоветовать, что при порезах и ссадинах, ожогах и ушибах нужно подставить рану под струю холодной воды и показать взрослым.

- Научить, что при пожаре нельзя прятаться, нужно вызвать пожарных по телефону «101».

Предупредить несчастный случай можно, если в помещении, где живут дети:

1. Исправна и недоступна электропроводка.

2. Мебель по возможности без острых углов и граней, прочно закреплены шкафы, книжные полки, музыкальные колонки, цветочные горшки и вазы.

3. Окна и двери на балконы при отсутствии взрослых закрыты.

4. Краны газовых горелок закрыты.

5. Все острые и мелкие предметы: кольца, пуговицы, броши, булавки, серьги, спички, монеты находятся в недоступном для детей месте – в закрытых шкафах, под замком.

6. Лекарства, моющие средства находятся в труднодоступном месте.

7. Кастрюли с горячими блюдами и чайник не ставятся на край стола.