

## Что делать, если на улице гололед

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций, которые могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта. А для того чтобы избежать таковых необходимо соблюдать элементарные правила безопасности:

- подготовьте для выхода на улицу малоскользкую обувь;
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- если Вы подскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения; в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю;
- водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными, по возможности воздержаться от поездок. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения;
- гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь. Особое внимание обращайте на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

**Соблюдайте правила! Будьте в безопасности! В случае чрезвычайной ситуации звоните по телефону 101 или 112!**